

### **Советы для родителей по профилактике подростковых суицидов.**

- Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
- Помогайте своим детям ставить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
- Обязательно оказывайте содействие в преодолении препятствий.
- Одобряйте и поддерживайте словом и делом любые стоящие положительные начинания молодёжи.
- Не применяйте физические наказания ни при каких условиях.
- Любите своих детей вне зависимости от возраста, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.
- От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.
- Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда.
- "Что посеешь, то и пожнёшь!" – гласит народная мудрость. Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле – и есть Любовь в истинном её проявлении.
- Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".