

**Министерство общего и профессионального образования Ростовской области  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области  
«ТАГАНРОГСКИЙ АВИАЦИОННЫЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ В.М. ПЕТЛЯКОВА»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

ГБПОУ РО «ТАВИАК»

«31» августа 2023г

Жданова Е.В



**План работы педагога-психолога  
государственного бюджетного профессионального образовательного  
учреждения Ростовской области  
«Таганрогского авиационного колледжа имени В.М.Петлякова»  
на 2023-2024 учебный год**

Таганрог, 2023

**Цель:**

Обеспечение психологических условий для успешного обучения и развития личности, ее социализации и профессионального становления.

**Основные задачи:****1. Организационно - методическая работа:**

- анализ и планирование деятельности;
- анализ литературы для подбора инструментария, разработки развивающих и коррекционных программ;
- посещение совещаний, педагогических советов и методических объединений.

**2. Психологическая профилактика:**

- адаптация подростков (1-го курса) к условиям образовательного учреждения, рекомендации педагогам, родителям и др. по оказанию помощи подросткам в адаптационный период;
- устранение неблагоприятных факторов, вызывающих определенное явление, а также повышение устойчивости личности к влиянию этих факторов;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика среди студентов: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики); суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребление нецензурной лексики; самовольных уходов из общежития; по вовлечению в деструктивные организации;
- предупреждение противоправного поведения подростков;
- профилактика самоповреждающего и суицидального поведения.

**3. Психологическая диагностика:**

- мониторинг процесса адаптации обучающихся 1 курса к новым условиям обучения в техникуме;
- раннее выявление обучающихся с отклоняющимся поведением, склонностью к суицидальному поведению с целью формирования «группы риска»;
- психолого-педагогическая диагностика (определение индивидуальных особенностей и склонностей, их потенциальных возможностей в процессе обучения и воспитания);
- выявление неблагоприятных факторов в обучении, развитии и воспитании и их устранение.

**4. Психолого- педагогическое просвещение:**

- способствование формированию у преподавателей, мастеров производственного обучения и родителей потребности в психологических знаниях, желания использовать их для своей педагогической и психологической компетенции;
- содействие созданию благоприятного социально - психологического климата в коллективе.

**5. Консультирование:**

- индивидуальное и групповое консультирование обучающихся по вопросам их развития, обучения и воспитания в образовательном процессе;
- индивидуальное и групповое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) по вопросам психического и социального благополучия их детей в процессе обучения и воспитания;

цесса поразличного рода проблемам, связанным с взаимодействием с подростками в образовательном процессе, а так же повышение психолого – педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

**6. Развивающая и коррекционная работа:**

- содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;
- индивидуальная и групповая коррекционная работа с обучающимися «группы риска»;
- организация активного сотрудничества администрации, педагогов, студентов и родителей между собой, а также внешних социальных структур для оказания реальной квалифицированной всесторонней и своевременной помощи студентам и преподавателям по защите их личностных прав и предупреждения их нарушения;
- развивающая работа с обучающимися, имеющими трудности в обучении;
- психологическое сопровождение обучающихся с отклоняющимся поведением.

**Направления работы:**

1. Организационно - методическая работа.
2. Профилактика.
3. Диагностика.
4. Просвещение.
5. Консультирование.
6. Коррекционно - развивающая работа.

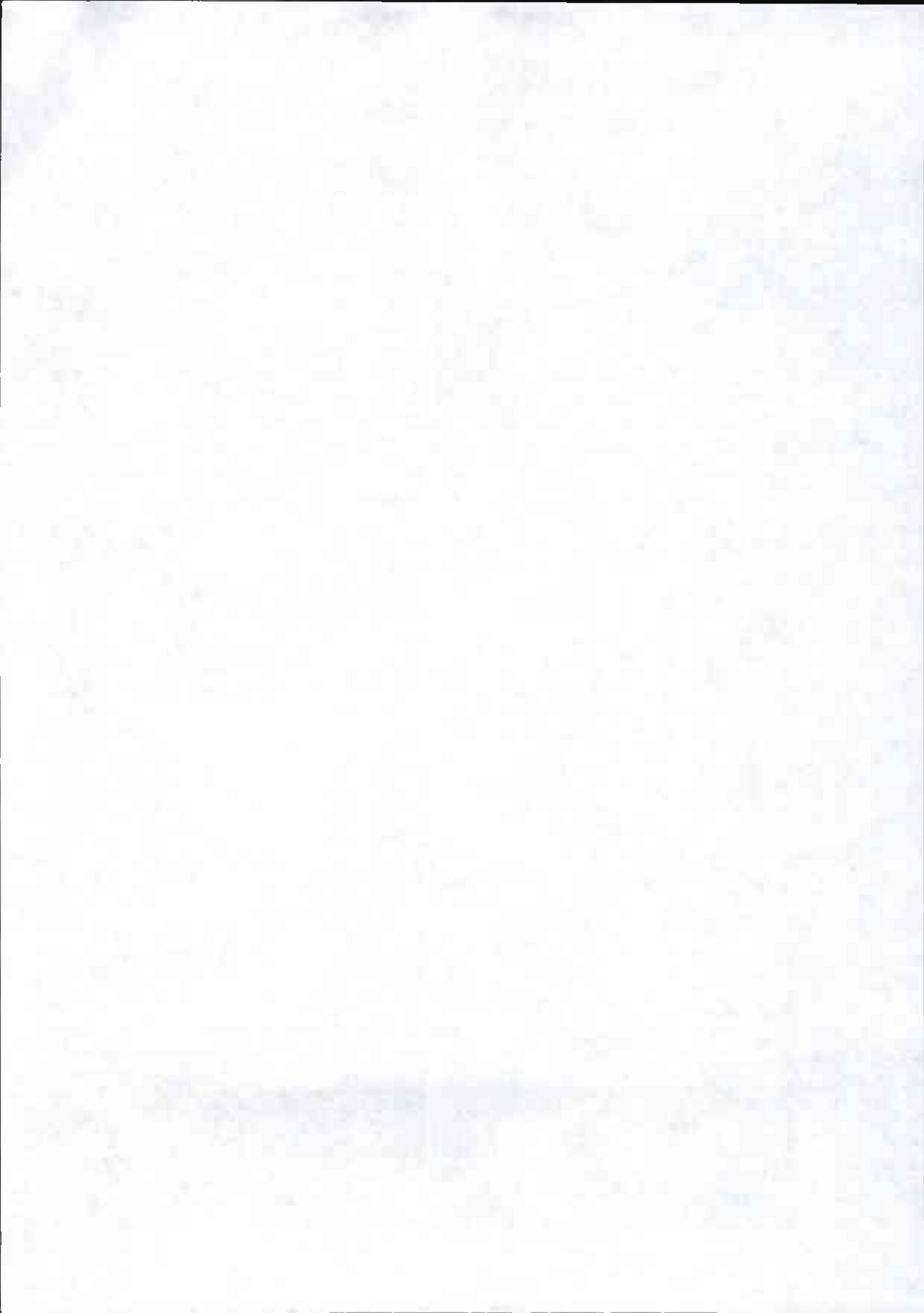
**Принципы психологической работы:**

1. Конфиденциальность.
2. Добровольность.
3. Личная заинтересованность.
4. Принятие человеком ответственности за свою жизнь.
5. Взаимное доверие.
6. Поддержка.
7. Уважение личности и индивидуальности.
8. Максимальная активность личности.
9. Минимизация негативных последствий.

**План**

№	Форма, название мероприятия	Ответственные	Сроки проведения	Прогнозируемый результат
<b>Организационно - методическая работа</b>				
1	Организация работы кабинета психологической службы (анализ научной, методической литературы для подбора диагностического инструментария, разработки развивающих и коррекционных программ).	педагог-психолог, ответственный за кабинет психолога	Сентябрь 2023-май 2024 года	Применение новых знаний в работе.
2	Проведение индивидуальных психологических консультаций и дополнительных занятий со студентами, родителями и преподавателями колледжа.	педагог-психолог	Сентябрь 2023-май 2024 года, согласно графику	Рекомендаций для педагогов и классных руководителей для индивидуальной работы со студентами.
3	Посещение общежития, а так же учебных занятий и воспитательных мероприятий.	педагог - психолог	Сентябрь 2023-май 2024 года	Содействие в улучшении психо-эмоционального состояния студентов, подготовка психологических «памяток» по поведению в различных жизненных ситуациях.
4	Участие в организации и проведении профилактической работы в колледже.	педагог-психолог; соц.педагог	Сентябрь 2023-май 2024 года	Содействие в решении возникающих задач.
5	Участие в проведении заседаний комиссий колледжа, педагогических советах.	зам.директора по ВР; педагог-психолог;	Согласно графику работы комиссии	Содействие в решении возникающих задач.
6	Участие в осуществлении проведения акций, социологических опросов и исследований районного, областного, регионального и других уровней.	зам.директора по ВР; соц.педагог педагог-	По запросу администрации колледжа	Содействие в пределах своей компетенции.

		психолог		
7	Разработка и предоставление на утверждение плана работы педагога- психолога на учебный год.	педагог - психолог	Август- сентябрь, 2023 года	План работы и документация.
8	Отчет о работе педагога-психолога за полугодия и текущий учебный год.	педагог-психолог	Май – июнь 2024 года	Анализ работы за полугодия, год и план работы на следующий год. План работы и документация.
9	Подготовка и размещение информационных материалов на официальном интернет-сайте колледжа в разделе «Психолог», а также на информационных стендах.	педагог–психолог	Сентябрь 2023 - июнь 2024 года	Ознакомление с информацией работы педагога-психолога, рекомендации, профилактика
10	Ведение работы по оформлению рабочей документации педагога – психолога.	педагог – психолог;	Сентябрь 2023 - июнь 2024 года	Соответствие нормативной документации.
11	Оказание консультативно – методической и психологической помощи студентам при подготовке к экзаменам и написании курсовых и дипломных работ.	педагог-психолог; зам.директора по ВР; педагог - психолог	Сентябрь 2023 - июнь 2024 года	Содействие в решении возникающих задач.
13	Подготовка материалов, направленных на формирование негативного отношения к употреблению алкогольной и никотиновой продукции.	соц.педагог педагог-психолог	Сентябрь 2023 - июнь 2024 года	Снижение склонности подростков к употреблению спиртных напитков и курению.
14	Разработка тренингов, способствующих знакомству обучающихся первого курса друг с другом и преподавателями, снижению экзаменационных стрессов.	соц.педагог педагог-психолог	Сентябрь - декабрь 2023 года	Улучшение психо-эмоционального состояния студентов, повышение стрессоустойчивости.
15	Подготовка материалов, направленных на снижение игровой зависимости и номофобии.	педагог – психолог;	Сентябрь - декабрь 2023 го-	Снижение уровня номофобии, положительное влияние на



			да	эффективность образовательного процесса и психоэмоционального состояния студентов.
<b>Психологическая профилактика</b>				
1	Своевременное выявление (по результатам диагностики) студентов относящихся к «группе риска» с учётом изменений, внесённых в соответствующую нормативную документацию в 2023 году.	педагог - психолог	Август 2023 года – апрель 2024 года - согласно Плана мероприятий, прилагающегося к приказу Министерства общего и профессионального образования РО №299 от 28.03.2023 года.	Анализ результатов комплексного сопровождения
2	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с выявленными студентами «группы риска» с целью установления доверительных взаимоотношений и оказание содействия в разрешении различного рода трудностей.	педагог-психолог	В течение учебного года	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами.
3	Профилактика различных видов зависимостей, формирование стремления к здоровому образу жизни.	педагог-психолог	В течение учебного года	Укрепление основ здорового образа жизни.
4	Проведение тренинговых занятий, способствующих знакомству обучающихся 1 курса	педагог-психолог	Сентябрь-октябрь 2023	Успешная адаптация к учебному процессу, формирование

	друг с другом, созданию благоприятного психологического климата в учебных группах, адаптации к специфике работы колледжа.		года	благоприятного психологического климата, предупреждение стрессовых ситуаций.
5	Организация занятий педагога-психолога с элементами тренинга, способствующих повышению ценности жизни; повышение уровня знаний о путях и способах разрешения кризисных ситуаций; снижение риска возникновения девиантного поведения у студентов.	педагог-психолог	В течение учебного года	Снижение девиантного поведения и повышение моральных ценностей.
6	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов у студентов: - помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.	педагог – психолог; соц. педагог; зам. директора по ВР	Сентябрь – ноябрь 2023 года, апрель – май 2024 года.	Улучшение организации работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдаче.
8	Проведение консультаций для родителей по вопросам: - трудности в адаптации к обучению в колледже; - психологические особенности детей подросткового возраста; - профилактика семейного неблагополучия, которое является одной из главных причин правонарушений и преступлений несовершеннолетних, формирования различного рода зависимостей.	педагог – психолог; соц. педагог; зам. директора по ВР	Сентябрь 2023 - июнь 2024 года	Комплексное сопровождение дезадаптированных студентов I кур. Формирование установки на безопасное поведение у студентов I курса.
7	Оказание психолого-педагогической помощи руководителям групп в разрешении трудностей адаптации у студентов 1-го курса	педагог – психолог; соц. педагог; зам. директора по ВР	Сентябрь - декабрь 2023 года	Успешная адаптация студентов в техникуме, сплочение групп.
9	Повышение социально-психологической компетентности у педагогов, руководителей	педагог – психолог;	Сентябрь 2023 - июнь 2024	Улучшение психологического климата, способностей к са-



	групп.	зам. директора по ВР	года	моразвитию.
10	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (кражи) (самовольных уходов из общежития) среди студентов	педагог – психолог; соц. педагог; зам. директора по ВР	В течение года	Формирование установки на безопасное поведение
11	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения (травли) среди студентов.	педагог – психолог; соц. педагог; зам. директора по ВР	В течение года	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами.
12	Психологическая профилактика суицидальных намерений студентов (семинары для классных руководителей, родительские собрания, классные часы).	педагог – психолог; соц. педагог; зам. директора по ВР		Формирование установки на безопасное поведение
<b>Психологическая диагностика</b>				
1	Психодиагностические обследования по социально-психологическому тестированию обучающихся на предмет определения рисков формирования зависимости от наркотических средств и психоактивных веществ.	педагог – психолог; соц. педагог; зам. директора по ВР; руководители групп	Сентябрь - декабрь 2023 года	Выявление студентов, с риском потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.
2	Мониторинг суицидального риска, аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов с использованием необходимых методик.	педагог – психолог; руководители групп	Сентябрь 2023 - июнь 2024 года	Выявление студентов, имеющих аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения.
3	Мониторинг особенностей развития студентов «группы социального риска».	педагог – психолог; руководители групп	Сентябрь 2023 - июнь 2024 года	Определение уровня психологического развития студентов «группы социального риска».
4	Мониторинг склонности к отклоняющемуся, дивиантному поведению студентов с ис-	педагог – психолог;	Сентябрь 2023 - июнь 2024	Выявление студентов, способных к проявлению отдель-

	пользованием необходимых методик.	руководители групп	года	ных форм отклоняющегося поведения.
5	Мониторинг уровня адаптированности к учебной группе и учебной деятельности у студентов I курса.	педагог – психолог; руководители групп	Ноябрь 2023 года	Выявление актуального уровня адаптированности у студентов к учебной группе и учебной деятельности.
6	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов условиями обучения в техникуме.	педагог – психолог; руководители групп	Март-май 2024 года.	Выявление уровня удовлетворенности студентов условиями обучения в техникуме.
8	Мониторинг выявления социально опасного положения, неблагополучия, насилия и жестокого обращения несовершеннолетних	педагог – психолог; руководители групп	В течение года (по необходимости)	Определение психологического климата в группе и предупреждение социально опасных проявлений.
9	Мониторинг выявления склонности к самовольным уходам, побегам несовершеннолетних детей – сирот и детей оставшихся без попечения родителей	педагог-психолог; соц. педагог; руководители групп	В течение года	Выявление студентов, имеющих аутоагрессивные тенденции и факторов по склонностям самовольного ухода.
10	Посещение общежития, диагностика детей - сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.	педагог-психолог, руководители групп, соц.педагог	В течение года по запросам	Определение психологического климата в группе и психологического состояния студентов.
11	Психодиагностические обследования: индивидуально – типологические особенности студентов (темперамент, характер, способности, психические процессы).	педагог-психолог; руководители групп	Сентябрь 2023 - июнь 2024 года по индивидуальному графику.	Выявление ведущих акцентуаций характера у студентов.
12	Обследование возрастных особенностей, психических состояний и индивидуальных свойств личности учащихся нового набора с использованием необходимых методик.	педагог – психолог; руководители групп	Сентябрь 2023 - июнь 2024 года, по индивидуальному	Отслеживание уровня психологического развития студентов.

			графику.	
13	Анализ результатов диагностики индивидуальных особенностей личности учащихся нового набора с последующим оказанием психологической помощи нуждающимся.	педагог – психолог	Октябрь-ноябрь 2023 года	Оказание психологической помощи нуждающимся в ней студентам.
14	Изучение склонностей к противоправному поведению, употреблению наркотических веществ, алкоголю и табакокурению, обучающихся нового набора, в т.ч. проживающих в общежитии, с целью выявления «группы риска».	педагог-психолог	Сентябрь - ноябрь 2023 года	Выявление студентов, с риском к противоправному поведению, потреблению наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.
15	Изучение социально-психологической адаптации студентов 1-го курса с использованием необходимых методик.	педагог - психолог	Ноябрь 2023 года	Социально -психологическая адаптация студентов 1-го курса.
16	Анализ результатов исследования уровня адаптации учащихся нового набора, формирование групп первокурсников с трудностями в адаптации, составление коррекционных программ, как в индивидуальном формате, так и в групповом	педагог-психолог	В течение года	Коррекция социально - психологической адаптации студентов 1-го курса
17	Формирование банка данных различных категорий обучающихся, требующих психологической помощи.	педагог-психолог	Сентябрь 2023 - июнь 2024 года	Выявление обучающихся нуждающихся в получении психологической помощи
18	Постановка на индивидуальный контроль студентов «группы риска» и их психологическое сопровождение (детей сирот и обучающихся с девиантным поведением).	педагог-психолог	Ноябрь – декабрь 2023 года	Психологическое сопровождение и контроль студентов «группы риска» с девиантным поведением
19	Анализ результатов исследования склонностей к противоправному поведению,	педагог-психолог;	В течение года	Разработка коррекционных программ индивидуальной и

	пополнение банка данных, составление коррекционных программ как индивидуального, так и группового формата.			групповой работы.
20	На основе диагностики составление психолого - педагогических характеристик обучающихся и рекомендаций.	педагог-психолог; соц. педагог; руководители групп	В течение года.	Отслеживание уровня психологического развития студентов.
<b>Психологическое просвещение</b>				
1	Психологическое просвещение педагогического состава с целью повышения уровня профессиональной и психологической компетентности.	педагог-психолог	В течение года.	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива, способности к саморазвитию.
2	Психологическое просвещение студентов с целью осознания студентами своих психологических особенностей.	педагог - психолог	Сентябрь 2023 - июнь 2024 года	Осознание студентами своих психологических особенностей.
3	Совещания с руководителями групп по вопросам адаптации студентов 1-го курса.	педагог-психолог	В течение года, по запросам	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива.
4	Участие в родительских собраниях в том числе в заочном, дистанционном формате, с целью расширения психологических знаний родителей: - психологические особенности подросткового возраста; - способы установления контакта с собственным ребенком; - об опасных ситуациях, которые могут воз-	педагог-психолог	Сентябрь 2023-июнь 2024 года	Расширение психологических знаний родителей об опасных ситуациях. Ознакомить с актуальным уровнем адаптации студентов I курса

	<p>никнуть среди подростков; -знакомство с актуальным уровнем адаптации студентов 1-го курса к обучению в техникуме.</p>			
<b>Психологическое консультирование</b>				
1	<p>Консультирование и оказание психологической помощи: -по вопросам личностного, эмоционального и интеллектуального развития студентов; -по вопросу эффективных способах разрешения конфликтных ситуаций; - по вопросам коррекции нежелательных явлений; - консультирование по индивидуальным запросам; - консультирование по вопросам оптимизации педагогического процесса.</p>	педагог-психолог	По запросу в течение года	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания руководителями групп.
2	<p>Предоставление рекомендаций руководителям групп по результатам исследования уровня адаптации студентов 1-го курса на совещании.</p>	педагог-психолог	Октябрь-ноябрь 2023 года	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания руководителями групп, мастерами п/о.
3	<p>Предоставление рекомендаций руководителям групп по результатам исследования студентов «группы риска» (детей сирот и обучающихся с девиантным поведением)</p>	педагог-психолог	Ноябрь - декабрь 2023 года	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания руководителями групп.
4	<p>Проведение индивидуального и группового консультирования студентов в адаптационный период, и студентов относящихся к «группе риска».</p>	педагог-психолог	В течение года	Улучшение психологического здоровья студентов.

5	Участие в подготовке и проведении родительских собраний.	педагог-психолог; руководители групп	По запросу	Содействие руководителям групп.
6	Проведение индивидуальных консультаций с обучающимися и членами их семей.	педагог-психолог	По запросу	Улучшение психологического здоровья студентов и взаимоотношений с членами семей.
<b>Развивающая и коррекционная работа.</b>				
1	Предоставление рекомендаций педагогам и обучающимся по результатам исследования психологического состояния студентов.	педагог-психолог	В течение года	Улучшение психоэмоционального состояния студентов.
2	Проведение социально – психологических тренингов со студентами 1-4 курсов.	педагог - психолог	Сентябрь 2023 – апрель 2024 года.	Установление контакта с первокурсниками, снятие негативных установок при общении с педагогами, сплочение групп.
3	Оперативная психологическая поддержка студентов «группы социального риска» в сложных ситуациях.	педагог-психолог	В течение года (по необходимости)	Решение конкретных проблем студентов «группы социального риска».
4	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы суицидального риска» с целью снижения аутоагрессивных тенденций и факторов и предупреждения попыток самоубийства.	педагог-психолог	В течение учебного года	Снижение аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения, предупреждение серьезных попыток самоубийства.
5	Психологическая коррекция и развитие дезадаптивных обучающихся первого курса и решение их конкретных проблем.	Педагог - психолог	В течение учебного года (по необходимости)	Решение конкретных проблем дезадаптированных обучающихся первого курса.
6	Психологическая коррекция и развитие сту-	Педагог -	Сентябрь 2023	Улучшение психологического

	дентов «группы риска».	психолог	– июнь 2024 года.	состояния обучающихся, включённых в «группу риска».
--	------------------------	----------	-------------------	---

Педагог-психолог:

В.Г.Байчук

2023 г.